

ལས་ཀྱི་ "ཐུན་འཇུག་"™ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་

དམིགས་ལུལ། ཞིབ་འཇུག་ཁ་བྱང་ནང་གི་གནད་དོན་དོན་འཛིན་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཡང་ལྷན་པས་དུ་རྒྱས་དང་གནད་དོན་དེས་སྐྱེལ་འདེད་རྒྱས་པའི་ཚོམས་ལ་སློབ་བཅོམ་བྱ་རྒྱུར་ཚོད་བགམ་བྱ་དགོས།

དབྱེད་བཅོམ་ ཞིབ་འཇུག་གང་ནས་མགོ་བརྩམ་དགོས་པམ། ཤོག་ངོས་133-138པར་གསལ།
རྒྱས་པ། མི་སྐོར་དང་། མཉམ་སྲེབ། ཡང་ན་ཚོགས་པ།

	ཚོད་ལྷན་ཐོབ་པ་ ༡ བྱས་པ།	ཚོད་ལྷན་ཐོབ་པ་ ༢ བྱས་པ།	ཚོད་ལྷན་ཐོབ་པ་ ༣ བྱས་པ།
"ལུང་"ལེ་ཁ་བྱང་། (དབེར་ན། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལས་གཞི།)			
ལུང་རྫོན་ལ།			
ལུང་རྫོང་ལ།			
དེབ་མིང་།			
སེམས་འགྲུལ་ཐོབ་པ་པའི་ཚོད་གཞི་(མཚོ། འཕྲིང་། དམལ།)			
རྒྱུ་ལྡན་ལན་དེ་རྒྱར་འདེབས་དོན་ཅི།			

* དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚེ་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཚོམས་གཞི་གཞི་གཞི་ཡང་ན་ཟེན་ཟེས་ལུ་འཛིན་དགོས།

Cereal Box Challenge™

ལས་སྐྱམ་གྱི་འགྲན་སྡོད།™

དམིགས་ལུས། འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་བོད་རྒྱུད་ནས་སྐྱེས་མེད་དུ་བཞག་པའི་གནད་དོན་གསལ་འབྱེད་དང་ཐོག་མའི་ཞིབ་འཇུག་རྣམ་གཤངས་ཀྱི་བསམ་ཚུགས་འབྲུང་བར་བྱ་དགོས།

དཔྲུང་བཞོན། ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་ནས་མགོ་བཙམ་དགོས་པའི་ཤོག་ངོས་67པ་ནས་77པའི་བར།

རྣམ་པ། མི་སྐྱེར་དང་། མཉམ་སྲེབ། ཡང་ན་ཚོགས་པ།

ཁྱེད་ཚོས་འགོ་འཇགས་དགོས་པ་ནི་འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཡིན།

ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་མིང་། སློབ་བཞོན། །ལུང་འདྲན་ནི།

བདག་གིས་དོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འབྲུང་ཁུངས།	བདག་ལ་ཡོད་མྱོད་པའི་གནད་དོན་དང་སེམས་ཁུར་	བདག་གིས་འཚོལ་འདོད་པའི་གཤམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་བོ།	བདག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས།

--	--	--	--

དམིགས་འབེན། རྒྱུ་ཚོས་ཉུང་བཅོམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་པའི་མང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་གསལ་བོར་རྟོགས་དགོས།

ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཤོག་ངོས་125-133པར་གསལ།

རྣམ་པ། མི་སྐྱེར་རམ་ཡང་ན་མཉམ་ལྗེས

རྒྱུ་ཚོས་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ནི། ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་འཆར་ཟེན་ཞིག

1.མིག་མའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་འབྲི་དགོས་པ་སྟེ།*

* ངས་པར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་ཚུངས་པའི་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགྲུ་ཚྭ་ཡོད་ཚད་(དུས་ཚོད་དང་། ས་གནས། རྒྱུ་ཚོས་འགོ་འཇུག་གི་དངོས་པོ། ཚོད་དཔག་སོགས་)ཚུད་པར་ཁག་ཐོག་བྱ་དགོས། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཤོག་ངོས་125-126པར་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་དགོས།

2.གོང་གི་གནད་དོན་ལྟར་ཀྱི་"འགྲུ་ཚྭ་"གི་གནད་འགག་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བཞག་ཡོད།

- དུས་ཚོད་ནི།
- ས་ཆ་འདི་རྟ་སྟེ།
- ཚབ་བྱེད་མི་སྣ་དང་བཅོམ་བྱ་གཙོ་བོ།
- བྱ་ལུས་ནི།
- དེ་མིན་གྱི་འགྲུ་ཚྭ་གཞན་དག་#1:
- དེ་མིན་གྱི་འགྲུ་ཚྭ་གཞན་དག་#2:

3.དེའི་ནང་གི་འགྲུ་ཚྭ་1བདམས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས།

དཔེར་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་གནད་དོན་གྱི་"དུས་ཚོད་"ཀྱི་འགྲུ་ཚྭ་ལ་འགྲུ་ཚྭ་བཏང་ནས་གཞན་དག་ཚང་མ་གཅིག་འདྲ་རྒྱུ་འཁྲོངས་བྱས་ཚོག་ཡང་ན་"ས་གནས་"ཀྱི་འགྲུ་ཚྭ་ལ་འགྲུ་ཚྭ་གཏོང་བྱས། གནད་འགག་ནི་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྐྱར་མི་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།

འགྲུ་ཚྭ་བྱུང་རྗེས་རྒྱུད་ཚོའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་འདི་གཞི་དེ་རྒྱུད་གསང་མཚན་པོས་རྟོག་དགོས།

རྒྱུད་ཚོན་ཚད་དང་བསྐྱར་ན་དེ་ལ་དགའ་འཇུག་ལྟར་ལུང་ཚམ་ལས་མེད་དམ། རྒྱུད་པར་མེད་དམ། དེ་ཟེན་ཐོར་འགོད་དགོས།

ད་ལྟ་ཚེས་གསལ་འགངས་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་གསལ་ཏེ་རྒྱུད་རང་གཏན་འབེབས་གསར་བ་འདི་ལ་མི་དགའ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། གསལ་ཏེ་རྒྱུད་རང་དེ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བ་དང་མ་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་དོགས་སྣང་བྱེད་གོས་དོན་ ཟེན་ཐོས་པ་ཤས་འབྲི་དགོས།

4.གཤམ་གྱི་དུ་མིག་སྤྱད་དེ་མ་མཐར་ཡང་ཐེངས་5ལ་བསྐྱར་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས།

*ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། བསྐྱར་སྒྲིབ་བྱེད་སྐབས་མ་མཐར་ཡང་རིགས་དབྱིབས་གཞན་པ་2ལ་འགྲུ་ཚྭ་གཏོང་བྱེད་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། (དཔེར་ན་"ས་ཆ་"ཡི་འགྲུ་ཚྭ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གསུམ་ལ་འགྲུ་ཚྭ་གཏོང་མི་རུང་།)

5.རྒྱུད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་བསྐྱར་འབྲི་བྱས་ནས་རྟ་རྒྱུ་གསར་པའམ་ཡང་ན་འགྲུ་ཚྭ་གསར་པ་འདུས་ཡོད།

འགྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ།	འགྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ།	ཕན་འབྲས། དེ་བས་ཀྱང་མི་ དེ་དང་འདྲ་ བས། དེ་བས་ལེག ས་ལ།			རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

དྲ་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གི་གཞི་གྲངས་མཛོད་འཛེལ་སྤྱད་བྱས་ཏེ་དུས་བཀག་ལྟར་ Mullaney Rea གཞིས་ཀྱིས་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་རེད།

ཁ་ལྷོན་བྱས་པའི་གཞི་གྲངས་མཛོད་དང་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་མིང་བཏོན་ནས་ admin@whereresearchbegins.com

ཞིབ་འཇུག་གྱུར་འགོ་རྒྱུས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཤོག་ངོས་ 27 པ་ནས་ 33 པའི་བར།

Archives Africa: <https://archives-africa.org/>

Archives West: <https://archiveswest.orbiscascade.org/>

Arizona Archives Online: <http://azarchivesonline.org/xtf/search>

Biodiversity Heritage Library: <https://www.biodiversitylibrary.org/>

Buddhist Digital Archives: <https://library.bdrc.io/?uilang=en>

Chicago Collections: <https://chicagocollections.org/>

Collaborative European Digital Archive Infrastructure (CENDARI): <http://www.cendari.eu/>

Digital Public Library of America: <https://dp.la/>

East Texas Digital Archives: <https://digital.sfasu.edu/digital/collection/RSP>

Family Search: <https://www.familysearch.org/en/>

Foreign Relations of the United States: <https://history.state.gov/historicaldocuments>

Gilder Lehrman Institute: <https://www.gilderlehrman.org>

HathiTrust: <https://www.hathitrust.org/>

Indian Princely States Online Legal History Archive <https://site.ipsolha.org>

Internet Archive: <https://archive.org/>

Latin American & Caribbean Resources at Yale University (Digital Archives): <https://guides.library.yale.edu/c.php?g=296199&p=1976695>

Library and Archives Canada: <https://library-archives.canada.ca/eng>

Library of Congress: <https://www.loc.gov/collections/>

Maureen and Mike Mansfield Library: <https://www.lib.umn.edu/research-find/digital-collections/default.php>

National Archives (U.S.): <https://www.archives.gov/research>

New Mexico Archives Online: <https://rmoa.unm.edu>

North Carolina Digital Collections: <https://digital.ncdcr.gov/>

NYPL Digital Collections: <https://digitalcollections.nypl.org/>

Online Archive of California: <https://oac.cdlib.org/>

Portal to Texas History: <https://texashistory.unt.edu/>

Smithsonian Online Virtual Archives: <https://sova.si.edu>

South Asia Open Archives (SAOA): <https://www.jstor.org/site/south-asia-open-archives/>

TARO (Texas Archival Resources Online): <https://txarchives.org/home>

Trove: <https://trove.nla.gov.au/>

WorldCat: <https://worldcat.org/>

"ཡང་ན་ཇི་ཚུང་དུ་གཏོང་བ། ཡང་ན་ལུས་ལ་ལོག་པ་" ཞེས་པའི་TM ལས་ཀའི་རེབ་མིག

དམིགས་ལུས། རྒྱུ་ཀྱི་ཇི་བའུག་ཡོང་ཁུངས་སམ་ཁ་བྱང་ལ། ཞིབ་ཐ་དང་དོན་དངོས་གནད་དུ་བཟུང་ལྟེ་གནད་དོན་འདོན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ད་གཞོན་ལྟེ་ལྱིས་རང་གིས་ཤེས་འདོད་པའི་ལས་ཀའི་
རྣམ་པ་ལ་དོ་རྣང་ཡོང་བ་མ་ཟད། ལཱ་ལྔའི་ཚའི་གནད་དོན་ཡང་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་བུ།

ཞིབ་འཇུག་གང་ནས་མགོ་བརྩམ་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་ཤོག་ངོས་36པ་ནས་40པའི་བར།
རྣམ་པ། མི་སྐྱེར་དང་། མཉམ་སྲེབ། ཡང་ན་ཚོགས་པ།

20+བདག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཡོང་ཁུངས་སམ་ཁ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དངོས་གནད་དོན་ལ། གནད་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྫོས་བརྗོད་བྱས་ན་གཤམ་གསལ་རྣམ་ཏེ།

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.

* དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚེ་མ་ཟད་དུ་ཚོགས་གཞན་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ཟེན་མིས་ལུ་འདོག་དགོས།

- རེག་གཞུང་དབྱུང་གྲང་འཚོགས་འདུ་ཞིག་ཙམ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཞུགས་པས་འཚོགས་ཐོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་དོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་ལན་གདབ་དགོས།
- དང་པོ་དང་བཞག་དང་། ལྷགས་རྒྱང་མེད་པ་དང་། ཚད་ཡོད་པའི་སློ་ནས་སློན་བརྗོད་བྱ་དགོས།
- མོས་པ་ཡོད་པ་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་མི་ཁོ་ནར་རོགས་རམ་བྱ་དགོས།
- ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཁྱོད་ལ་མཉམ་སྦྱོད་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས།